



# Adolescencias y Sexualidades.

Incorporando la perspectiva de Género y Masculinidades

I Congreso Internacional  
“Gestión, Atención y Promoción de la Salud”  
Villavicencio, Octubre 2016

**Dr. Juan Carlos Escobar**

Programa Nacional de Salud Integral en la Adolescencia MSAL

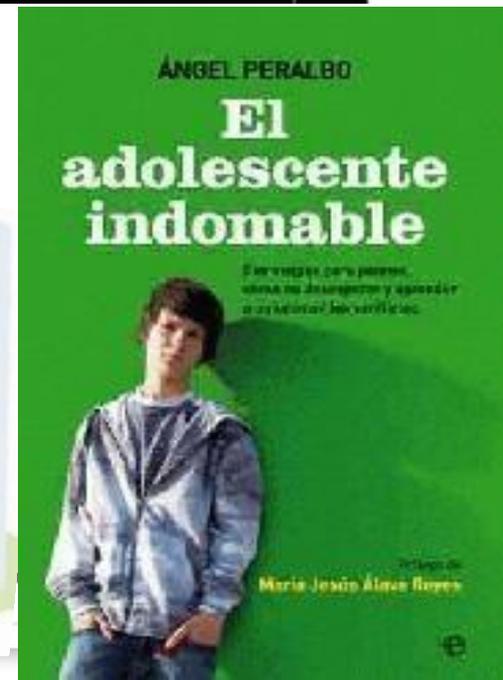
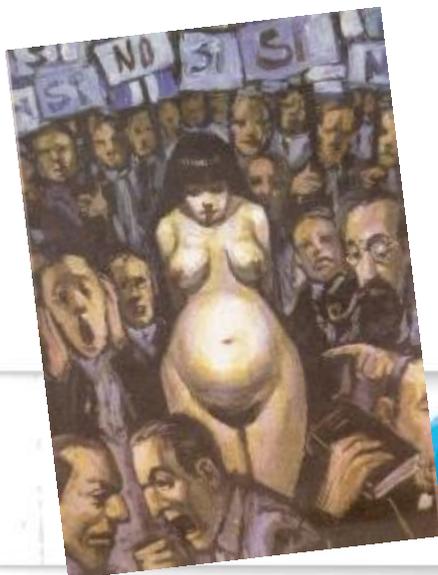


Ministerio de  
Salud



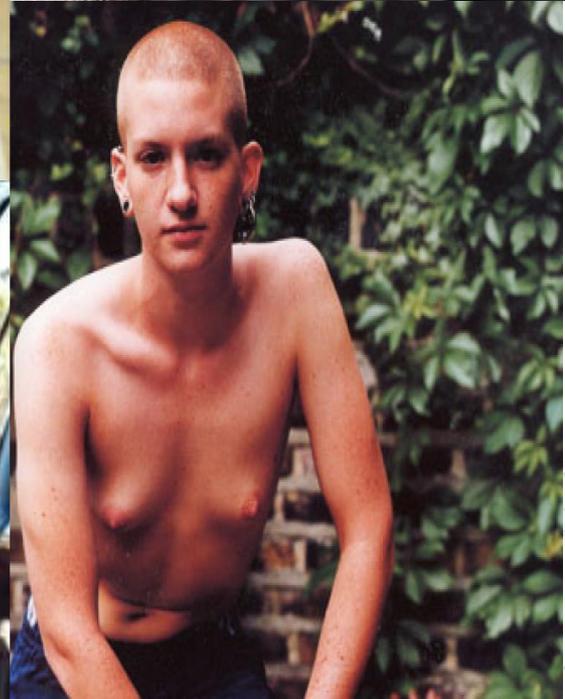
Presidencia  
de la Nación

# MUNDO ADOLESCENTE ?



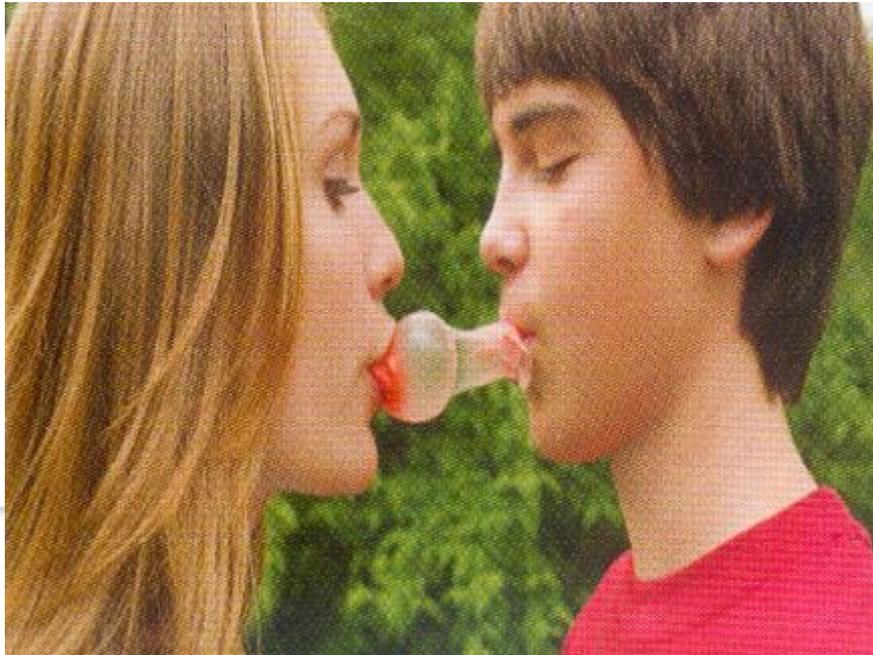


## adolescencia - S



# Adolescentes e IRS

- ¿Cómo preguntamos?
- ¿Qué preguntamos?
- ¿Qué nos contestan en realidad?
- ¿Le preguntamos a los varones?



- El inicio puede ser el sexo oral
- Uso discontinuado del preservativo

La **sexualidad** es un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida y tiene en cuenta aspectos como **el sexo, la identidad con el género y roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción.**

La sexualidad se experimenta y se expresa a través de **pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas y relaciones.**

Mientras la sexualidad incluye todas estas dimensiones, no todas son expresadas o experimentadas. La sexualidad está influenciada por las **interacciones entre lo biológico, lo psicológico, lo social, lo económico, lo político, lo cultural, lo ético, lo legal, lo histórico, lo religioso y por factores espirituales (OMS)**



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

- La sexualidad **no es un “mandato biológico”** que presiona contra la matriz cultural; no es un fenómeno primordialmente natural, sino un producto de fuerzas históricas y sociales.
- La sexualidad, como parte del cuerpo y de la subjetividad, sólo **adquiere significado en las relaciones sociales.**
- El cuerpo, el cerebro, los genitales y el lenguaje son todos necesarios para la sexualidad humana; pero no determinan ni sus contenidos, ni las formas concretas de experimentarlo, ni sus formas institucionales. Más aún, nunca encontramos al cuerpo separado de las mediaciones que le imponen los significados culturales.

SEXUALIDAD BUENA	SEXUALIDAD MALA
Normal, Natural, Sagrada	Anormal, antinatural, maldita
Heterosexual	Homosexual
En matrimonio	Sin matrimonio
Monógama	Promiscua
Procreadora	No Procreadora
No Comercial	Comercial
En pareja	Sola o en grupo
En una relación	Esporádica
Entre miembros de una misma generación	Intergeneracional
En privado	En público
No pornográfica	Pornográfica
Sólo cuerpos	Con objetos manufacturados
Vainilla (Suave)	Sadomasoquista

# “Como agua para chocolate” Alfonso Arau (1992)



## *Sexualidad de las Mujeres:*

Tutelada, proscripta, sancionada, violentada

## *Sexualidad de los Varones:*

Activa, exenta de vigilancia, precoz, basada en la conquista, en el rendimiento y con erección

Denominador común:

**Heterosexualidad obligatoria**



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

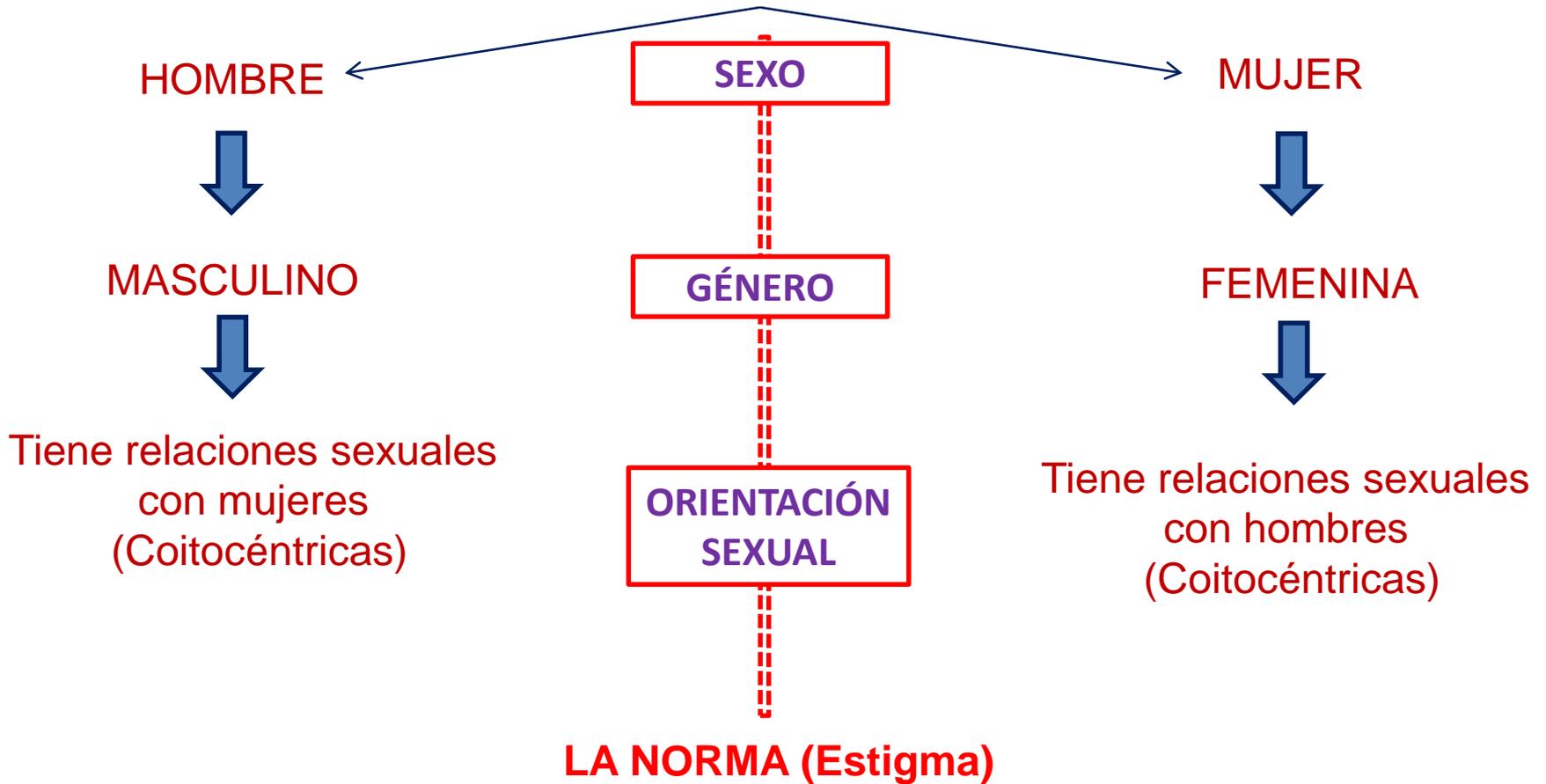
# ¿Qué se entiende por **género**?:

Serie de atributos y funciones, que van más allá de lo biológico/reproductivo, construidos social y culturalmente y que son adjudicados a los sexos para **justificar diferencias y relaciones de opresión** entre los mismos. El género se interioriza a través de la **socialización**, entendida como un complejo y detallado proceso cultural de incorporación de formas de representarse, valorar y actuar en el mundo. Este proceso no ocurre sólo durante la infancia y adolescencia, sino a lo largo de todo el ciclo de vida.

- El **sexo**, el **género** y la **sexualidad** no son cuestiones dadas, ni mucho menos naturales, sino construcciones sociales y culturales y en cada persona se presentan y expresan de una manera singular.
- Así, cada sociedad y cada cultura establecen un **modo particular de vivir y expresar la sexualidad**. Para comprender estas distintas maneras de vivir la sexualidad es necesario entender las pautas propias de la cultura y las trayectorias personales.

# SISTEMA SEXO - GENERO:

Nacemos (y desde antes de nacer):



# Sistema sexo-género:

- Diferencia y jerarquización de género
- Heterosexualidad obligatoria



# Aprendizajes...

- ✓ Mi mamá me mima.... Mi papá fuma la pipa
  - ✓ Mamá amasa la masa...
- ✓ Arroz con leche, me quiero casar con una señorita de san Nicolás...  
que sepa tejer, que sepa bordar, que sepa abrir la puerta para ir a jugar...  
Con esta sí, con esta no... con esta señorita me caso yo...



# Sistema sexo-género:

- Constricción de la sexualidad femenina
- División sexual del trabajo



# SISTEMA SEXO - GENERO:

MUJERES	VARONES
Naturaleza	Cultura
Doméstico	Público
Sentimiento	Razón
Reproducción	Producción
Trabajo no reconocido	Trabajo Reconocido

# MASCULINIDAD Y FEMINIDAD:

Las definiciones culturales de masculinidad y feminidad se contemplan como construcciones históricamente emergentes y estructuralmente dinámicas, a través de las cuales los individuos y grupos interpretan activamente, comprometen y generan sus comportamientos y relaciones cotidianas.



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

## FEMENIDAD

### SUBRAYADA:

- Ámbito doméstico
- Reproductora
- Pasiva
- Emocional
- Débil
- Naturaleza
- Sexualidad pasiva, entrega
- Obediente

## MASCULINIDAD

### HEGEMONICA:

- Ámbito público
- Proveedor
- Activo
- Racional
- Fuerte
- Control emocional
- Sexualidad: agresiva, activa, heterosexual
- Muestra iniciativa

Mayor valoración de lo masculino / Subordinación de lo femenino

# Masculinidad:

Patrón esencial de conductas o prácticas sociales que se asocia con las ideas sobre el modo en que deberían comportarse los hombres y su posición en las relaciones entre los géneros.

- ✓ **Construcción cultural** que se reproduce socialmente...
- ✓ Los hombres **se demuestran y representan como hombres frente a los otros hombres.**
- ✓ **Ortopedia:** "Ser hombre" es algo que se debe lograr, conquistar y merecer

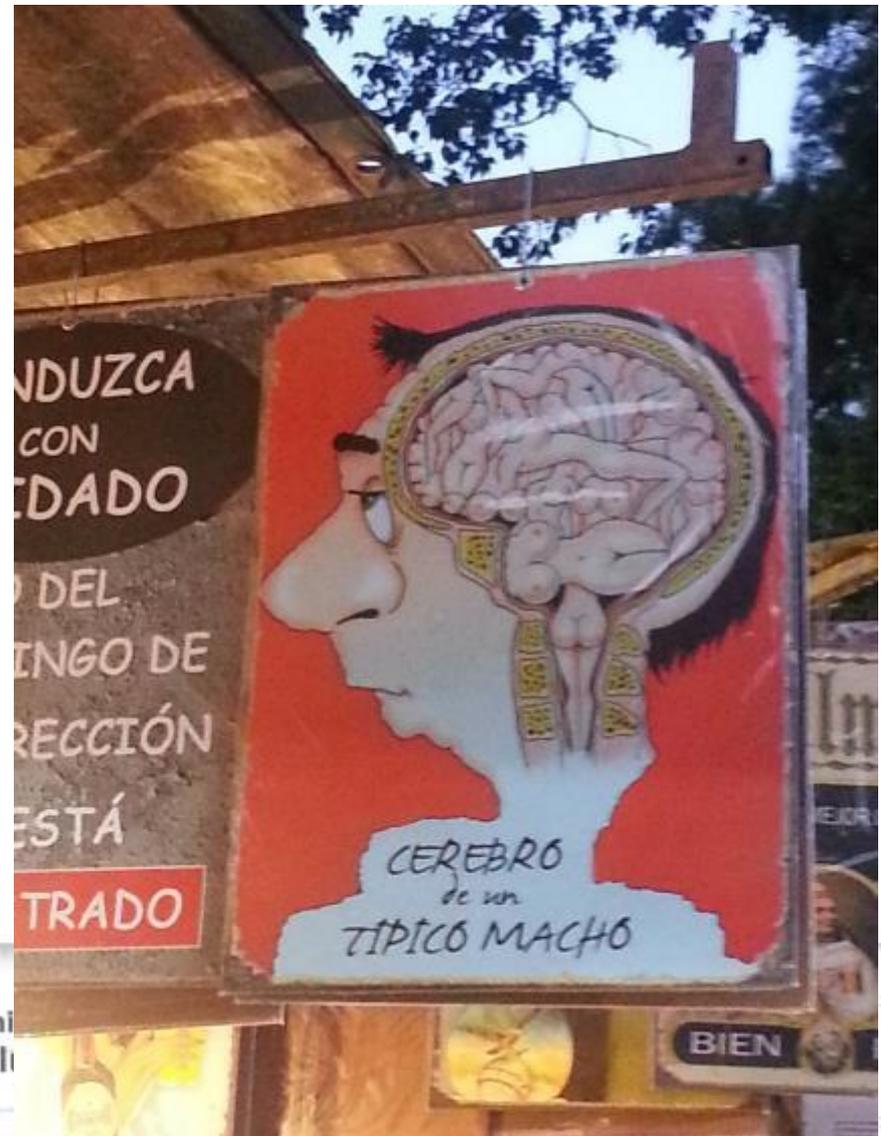
# Identidad Masculina - 3 pilares:

- No son mujeres
- No son bebés/niños
- No son homosexuales



# Mandatos de la Masculinidad Hegemónica

- ✓ Ser proveedores
- ✓ Ser protectores
- ✓ Ser procreadores
- ✓ Ser autosuficientes



# Masculinidad y ...salud?:

La salud de los varones esta fuertemente determinada por valores matrices con los que construyen su corporalidad y subjetividad: **autosuficiencia, afrontamiento temerario del riesgo, omnipotencia, negación de la vulnerabilidad, dureza, represión emocional, autoridad sobre las mujeres y valoración de la jerarquía**, características todas que los exponen a un mayor riesgo de enfermar y morir .



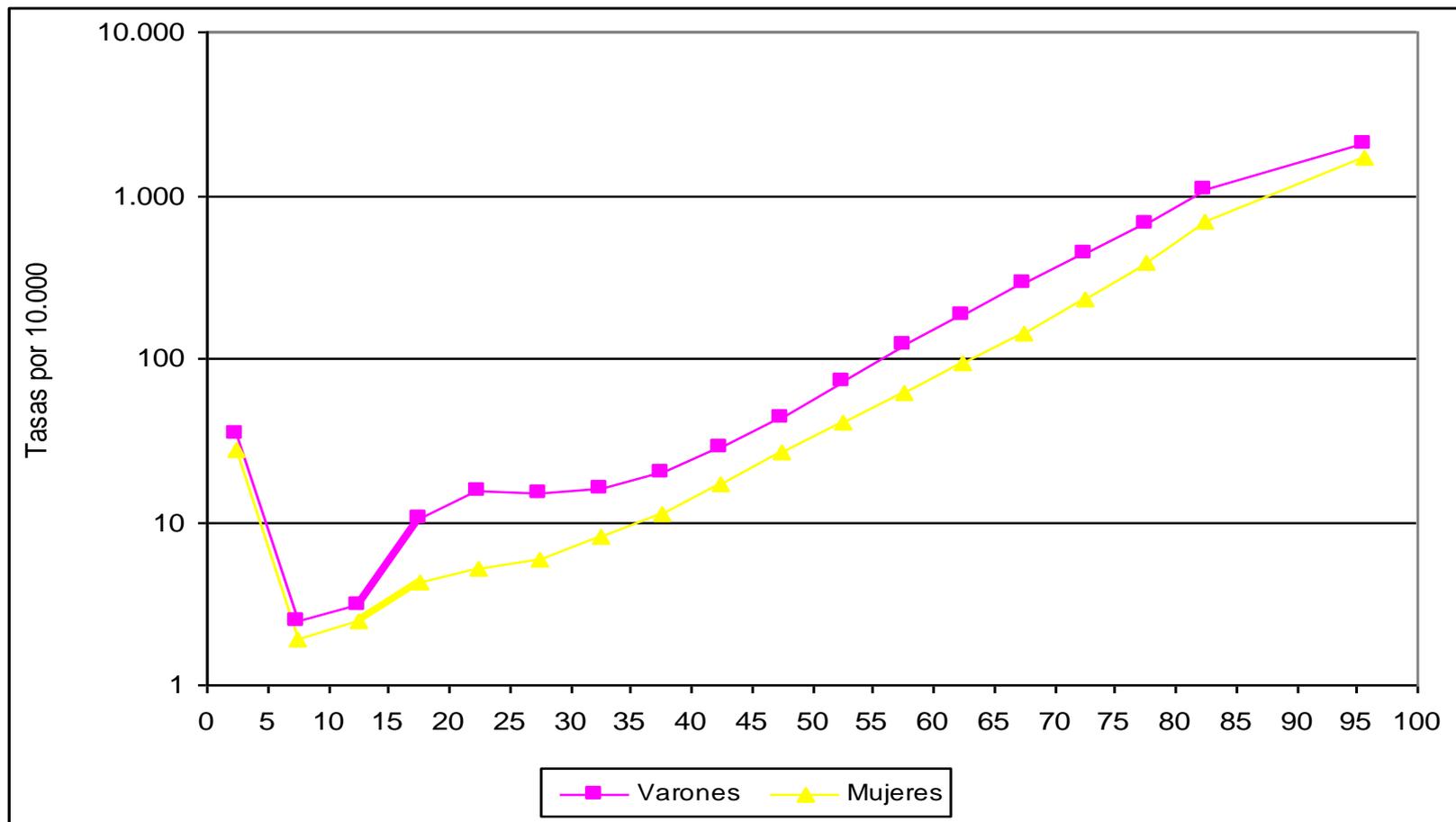
## Varones y su relación con el sistema de salud:

- ✓ Los varones **consultan menos** que las mujeres y pocas veces se acercan a los servicios preventivos de salud.
- ✓ La expectativa de vida del hombre es más de cinco años menor.
- ✓ Las tasas de mortalidad por edad para las principales causas de muerte prematura como enfermedad cardíaca, accidentes de tránsito o tumores malignos, son sustancialmente mayores en los hombres.
- ✓ Adolescente varón. Motivo de consulta más frecuente: **control en salud o la certificación de salud** para la escuela o la práctica deportiva

# Varones y su relación con el sistema de salud:

- Tener dificultad para percibir signos de alarma corporal
- No admitir que algo del orden del malestar lo aqueja
- Gestionar el miedo y la ansiedad que genera lo incontrolable y que 'no se deben expresar', por otras vías como el enojo, la culpabilización a otros, el ensimismamiento
- Retardar la consulta, vivida como fracaso de la autosuficiencia
- No aceptar el rol de enfermo = pasividad antimasculina / feminización
- Ser reticente a las maniobras e indicaciones médicas
- Interactuar con el Sistema de Salud en forma episódica, y no solos

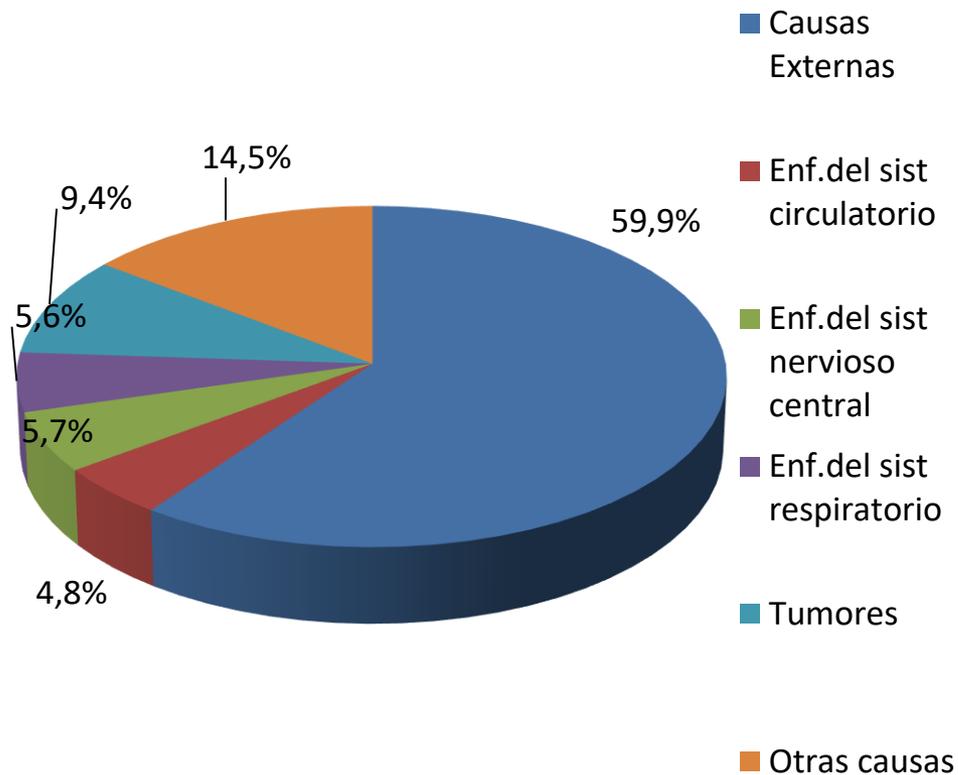
# Tasa de mortalidad por grupos quinquenales de edad y sexo. Argentina. 2012



Fuente: elaboración en base a DEIS, Estadísticas Vitales

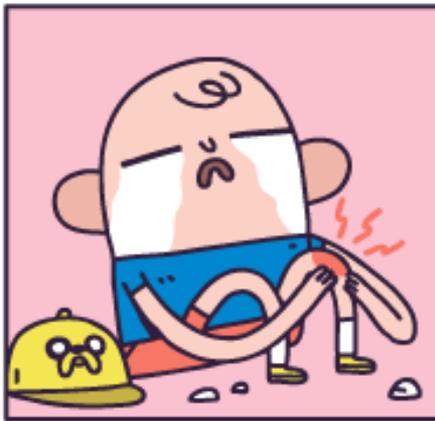
# Mortalidad Adolescente según grupos de causas.

Argentina. Año 2014:



Fuente: DEIS MSAL. Año 2014

	Total	Varones	Mujeres
Total causas externas	2281	1812	465
Accidentes	1054	827	225
Suicidios	521	374	147
Agresiones	330	300	30
Intención no determinada	364	304	58
otras violencias	12	7	5



NO LLORE MIJO, SEA HOMBRECITO

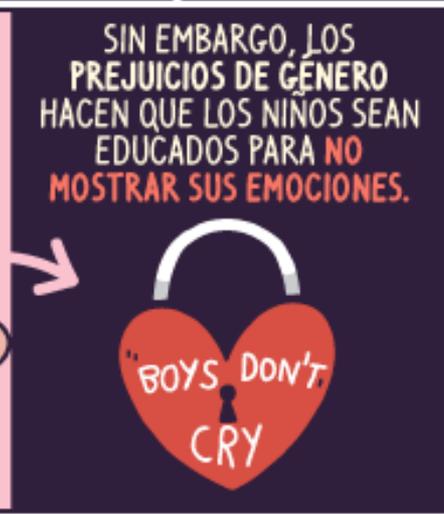


SOY HOMBRE

# LOS HOMBRES DE VERDAD ~~NO LLORAR~~ DEBERÍAN



VARIOS ESTUDIOS HAN COMPROBADO QUE HASTA LOS CINCO AÑOS, LOS NIÑOS SON MÁS EMOCIONALES QUE LAS NIÑAS.



SIN EMBARGO, LOS PREJUICIOS DE GÉNERO HACEN QUE LOS NIÑOS SEAN EDUCADOS PARA **NO MOSTRAR SUS EMOCIONES.**



EL RESULTADO:

MACHO ALFA

LLORAR ES DE NIÑAS



ESTE HERMETISMO SENTIMENTAL NO ES SANO Y HA DEMOSTRADO TENER SERIAS CONSECUENCIAS:

4 DE CADA 5 PERSONAS QUE SE SUICIDAN SON HOMBRES



ASÍ QUE RECUERDA: MOSTRAR SENTIMIENTOS NO TE HACE "MENOS HOMBRE"...

ADIÓS BING BONG

...TE HACE MÁS HUMANO.

# Sistema de Salud Patriarcal



Sistema sanitario para varones, foco en 2 aspectos:

- Rol de proveedor – ‘fuerza de trabajo’: Medicina laboral
- Rol de procreación/desempeño sexual: Andrología, fertilización asistida, industria farmacéutica

Campana Nacional de Vacunación contra la Rubéola

# VACUNATE SI SOS MACHO

29 de Septiembre  
al 30 de Noviembre

En el 2006 vacunamos a las mujeres. Este año es el de los hombres.  
Debemos eliminar la rubéola de Argentina.  
Todos los hombres de 19 a 29 años se deben vacunar.

Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

## SI ERES HOMBRE VACUNATE

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA RUBÉOLA  
PARA HOMBRES ENTRE 19 Y 29 AÑOS

5 AL 30 DE NOVIEMBRE  
EN CONSULTORIOS Y POSTAS RURALES

SALUD RESPONDE 800 360 777

Salud+  
Adolescencia

Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación



**Salud+**  
Adolescencia

Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

# SILDENAFIL

## Consumo anual en Argentina (unidades de 1 comprimido)

Año 1998 38 mil  
Año 2000 500 mil  
Año 2002 1 millón  
Año 2004 6 millones  
Año 2006 14 millones  
Año 2008 20 millones  
Año 2010 24 millones  
Año 2011 25 millones  
Año 2012 28 millones

**54 COMPRIMIDOS POR MINUTO.**

**7,5 millones (30%) menores de 21 años**

Fuente: Sindicato Argentino de Farmacéuticos y Bioquímicos; Datos año 2013. (SAFYB)



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

¿Las instituciones y los discursos sanitarios, por acción u omisión, favorecen la masculinidad hegemónica a través de la reproducción de prácticas cotidianas consolidantes del imaginario social, que terminan reforzando los estereotipos y prácticas adscriptas a dicho ejercicio de la masculinidad?...

# ESTRATEGIAS?



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

# OMS (2000)

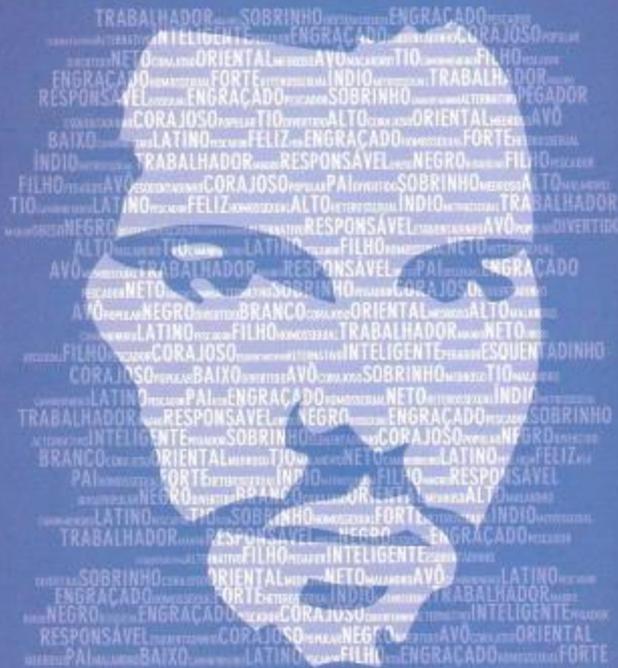
Los hombres que se identifican con las nociones más tradicionales de masculinidad = mayor vulnerabilidad en salud y comportamientos violentos,

por lo tanto,

El mayor problema de salud de los hombres es el **Machismo**

Promover la salud y equidad de género = deconstruir presupuestos naturalizados sobre el ser hombre y el ser mujer

# Política Nacional de Atención Integral à Saúde do Homem



**NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É  
Seja do tipo que cuida da saúde.**



**PROGRAMA SUMAR  
COBERTURA DE SAÚDE  
PARA HOMBRÉS**

## Conocé tus derechos y prestaciones de salud

sumar

es más  
salud pública

Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

**Salud+**  
Adolescencia

Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación



Salud+  
AdoleScencia

Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

# MATERNIDAD Segura y Centrada en la Familia [MSCF] con enfoque intercultural

CONCEPTUALIZACIÓN E IMPLEMENTACIÓN DEL MODELO

SEGUNDA EDICIÓN



# Talleres Masculinidades con Adolescentes

## OBJETIVO:

Involucrar a varones adolescentes escolarizados en un proceso de transformación personal, grupal y social donde se problematicen y cuestionen los modelos no equitativos que conlleva la masculinidad dominante



# Comparando pre y pos test:

• **Aquellas en las que se observa un cambio en positivo muy significativo, o sea, de estar en desacuerdo a estar de acuerdo:**

- ✓ “Está bien que los varones resuelvan sus problemas a los golpes”
- ✓ “En las relaciones sexuales la que más tiene que cuidarse es la mujer”
- ✓ “La mujer se enamora más que el varón”
- ✓ “Las mujeres son el sexo débil, se mueren más que los varones, especialmente en la adolescencia”
- ✓ “La mujer necesita que el varón la controle. Es una manera de cuidarla”
- ✓ “El varón debe iniciarse sexualmente antes que la mujer”
- ✓ “Los varones se excitan sexualmente más que las mujeres”

• **Aquellas en donde los cambios fueron poco significativos:**

- ✓ “En las relaciones sexuales la que más tiene que cuidarse es la mujer”
- ✓ “Los varones no pueden controlar sus necesidades sexuales”
- ✓ “No es de hombres expresar las emociones”

• **Aquellas en las que no hubo cambios en positivo:**

- ✓ “La mujer que tiene muchas parejas es una puta”
- ✓ “El varón tiene que ser el jefe del hogar”
- ✓ “Los varones no necesitan ir al médico tanto como las mujeres”
- ✓ “La homosexualidad es una enfermedad”

Si las identidades femeninas y masculinas son una construcción social a partir de las diferencias sexuales, y si no todo está prefijado de antemano en el código biológico de los sexos, entonces las asimetrías entre mujeres y varones no son inevitables.

Cabe imaginar, otros aprendizajes y otros contextos donde sea posible un mundo en el que la diferencia sexual entre hombres y mujeres no sea la coartada ni el argumento con el que se justifique y se construya la desigualdad sociocultural entre unas y otros

(Carlos Lomas, 2004)



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación

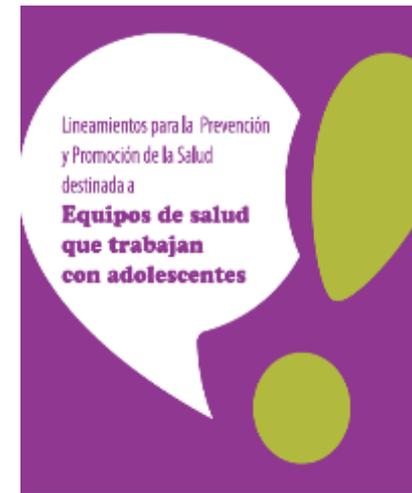
**¿Dejas que tu hijo juegue  
con muñecas?  
¿No tienes miedo de que  
el se vuelva...**



**Un buen padre?**

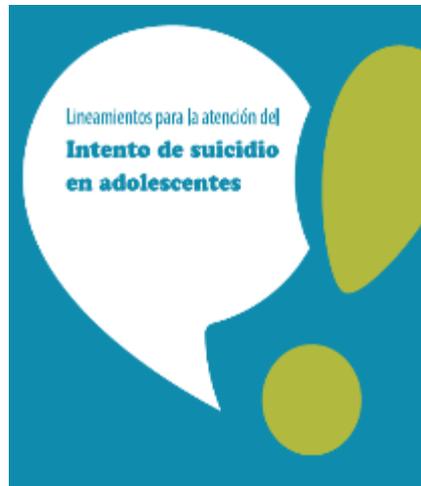


**Fondation Jasmin Roy  
Montreal, Canadá**



### Evaluación de Calidad

Una guía para la evaluación de los servicios de salud amigables para los adolescentes



Guías para la atención de salud en adolescentes - [www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)



Ministerio de Salud



Presidencia de la Nación



# Muchas Gracias!

[juanescobar.msal@gmail.com](mailto:juanescobar.msal@gmail.com)

[www.msal.gob.ar](http://www.msal.gob.ar)



Ministerio de  
Salud



Presidencia  
de la Nación